

Nach der Adipositas-Operation

Ernährungstherapie



Termine 2024



INNKLINIKUM
ALTÖTTING UND MÜHLDORF



Onlinekurs (via Zoom/Teams)

Mittwochs, 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Termine:

17. Juli, 21. August,
18. September, 16. Oktober,
20. November, 18. Dezember 2024

Eine Operation ist eine große Veränderung im Leben eines Patienten. Damit Sie gut und gesund zu Ihrem Wohlfühlgewicht gelangen, gibt es diese kostenfreie Gruppe für alle, die bei uns operiert wurden. Hier erfahren Sie alles rund um die Ernährung nach der Operation.

Themen:

- Eiweiß - der Schlüssel für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion.
- Lebensmittelunverträglichkeiten nach Op?
- Vitamine und Mineralstoffe - lebenswichtig und gut dosiert
- Trinken: (k)ein Problem?
- Trotz OP Essen gehen und Feiern mit Genuss
- Was tun, wenn es mal nicht so gut läuft?



Anmeldung:

Jutta Peters

Diplom Ökotrophologin VDOE

Gruppenleitung Ernährungstherapie

jutta.peters@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4165



Franziska Laumer

Diätassistentin

franziska.laumer@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4166

InnKlinikum Altötting und Mühldorf gKU

Adipositaszentrum

Krankenhausstr. 1

84453 Mühldorf

www.innklinikum.de/adipositaszentrum

086 | Bildquelle: Canva/123rf