

Erfolgreich abnehmen
mit und ohne OP

Ernährungstherapie



Termine 2024



INNKLINIKUM
ALTÖTTING UND MÜHLDORF



Onlinekurs (via Zoom/Teams)

Kosten:

Einzelgespräch: 60 €

Sechs Gruppentermine (90 Minuten à 30 EUR): 180 €

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ca. 65 - 80 % der Kosten

Gesund Abnehmen ist gar nicht so einfach. Diäten gibt es wie Sand am Meer. Doch wie funktioniert eine erfolgreiche Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt?

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Ernährungsumstellung, u.a. mit den Themen Stoffwechsel ankurbeln, Vorsätze in den Alltag integrieren, Umgang mit Heißhunger und vielem mehr.

GRUPPENTHERAPIE

Termine können individuell ausgewählt werden:

Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr

09.07., 23.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.2024

Mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr

10.07., 24.07., 14.08., 28.08., 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 13.11., 27.11., 11.12.2024

EINZELGESPRÄCHE: Termine nach Vereinbarung.



Anmeldung und Infos:

Jutta Peters

Diplom Ökotrophologin VDOE

Gruppenleitung Ernährungstherapie

jutta.peters@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4165



Franziska Laumer

Diätassistentin

franziska.laumer@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4166

InnKlinikum Altötting und Mühldorf gKU

Adipositaszentrum

Krankenhausstr. 1

84453 Mühldorf

www.innklinikum.de/adipositaszentrum

087 | Bildquelle: Canva